

## Offene Hebammen-Sprechstunde

Wann: Dienstag von 11:00- 13:00 Uhr

- Für schwangere Frauen
- Für Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr
- Kostenlos
- Auf Wunsch anonyme Beratung

Weitere Termine für Sprechstunden der Hebammen finden Sie auf unserer Internet-Seite.

Wo: Familienzentrum  
Villa Nova  
Rauchstr.66  
13587 Berlin  
Fon 030 33 77 61 16



villanova@kompaxx.de  
www.familienzentrum.kompaxx.de  
www.facebook.com/Familienzentrum.VillaNova

Kurs-Angebote in der Villa Nova:

- Baby-Massage
- Baby-Lesen  
Die Signale meines Babys sehen und verstehen

Die Termine können Sie telefonisch erfragen.  
Oder Sie schauen auf unserer Internet-Seite.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Geschäftsstelle**  
Viktoria-Ufer 4  
13597 Berlin  
Fon 030 3377384-0  
Fax 030 3377384-12  
Mail kompaxx@kompaxx.de

**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 41 1002 0500 0003 3724 00  
BIC: BFS WDE 33 BER  
Verwendungszweck: Familienhebammen

**Sie sind schwanger?**

**Sie haben ein Baby bekommen?**

**Die Spandauer Familien-Hebammen  
gratulieren herzlich!**



Margarete Omotoye, Kirsten Schadach, Simone Rothenpieler

**Eine Familien-Hebamme besucht Sie zuhause.**

**Sie hört Ihnen zu und berät Sie.**

**Sie lernt Sie und Ihr Baby gut kennen.**

**Sie kann auch mitkommen, wenn Sie einen  
Termin haben.**

**Zum Beispiel bei einer Kinder-Ärztin oder  
bei einem Amt.**

**Sie kann regelmäßig kommen, bis das Baby  
1 Jahr alt ist.**

**Sie kann auch schon in der Schwangerschaft  
für Sie da sein.**

**Eine Familien-Hebamme ist für Sie kostenlos.**

## **Wann eine Familien-Hebamme gut ist**

Ein Baby zu bekommen, ist aufregend und schön. Eltern müssen an viele Dinge denken. Manchmal kann es auch anstrengend sein. Dann ist es gut, wenn einem jemand zur Seite steht.

Zum Beispiel:

- Sie fühlen sich als Mutter oder Vater noch unsicher
- Sie sind sehr jung
- Sie sind allein-erziehend
- Sie haben noch viele Fragen und die Hebamme kann nicht mehr kommen
- Das Baby ist sehr unruhig und weint viel
- Es trinkt oder isst schlecht und nimmt nicht gut zu
- Sie machen sich gerade Sorgen um viele andere Dinge
- Das Baby ist endlich da und Sie sind traurig
- Die Geburt war sehr schwer. Das macht Ihnen zu schaffen
- Ihr Baby ist krank. Oder es ist zu früh geboren.
- Sie fühlen sich oft allein mit Ihrem Kind

Eine Familien-Hebamme ist für Sie und Ihr Kind da!

## **Was eine Familien-Hebamme macht**

Die Familien-Hebamme unterstützt Sie:

- Im Alltag mit dem Baby
- Bei der Ernährung und Körper-Pflege vom Baby
- Bei gemeinsamem Spiel und Spaß mit dem Baby
- Bei der Suche nach Eltern-Kind-Gruppen
- Bei Anträgen und Ämtern

## **Frühe Hilfen**

Der Einsatz einer Familien-Hebamme erfolgt im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen in Kooperation von Gesundheitswesen und Kinder- und Jugendhilfe und wird gefördert durch:



**Ansprechpartnerin und Kontakt:**

Patricia Sanches Lima

Fon: 0151 11377729

Mail: [patricia.sancheslima@kompaxx.de](mailto:patricia.sancheslima@kompaxx.de)